

Seniorenakademie Digital unterwegs!

Mittwoch 1. Oktober 2025

10.00 – ca. 11.45 Uhr

Webinar für Ärztinnen und Ärzte im Ruhestand

Leitung und Moderation:

Dr. med. Reinhold Schrambke
Seniorenbeauftragter der LÄKB

Fortbildungspunkte: 2 Punkte der Kategorie A
Teilnahmegebühren werden nicht erhoben.

Weitere Informationen zum Webinar erhalten Teilnehmende nach der Anmeldung. Für Interessierte gibt es eine **technische Probe** am: 29.09.2025 von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Jetzt hier
anmelden:



Prävention und Kuration – Wichtige Erkenntnisse

Altersbedingte Veränderungen in physiologischen Funktionen und Vorgängen sind von entscheidender Bedeutung für die Wirksamkeit und Sicherheit vieler Therapien und Programme.

Anhand ausgewählter Beispiele werden Erkenntnisse von Prävention, Hormonersatztherapie, Kommunikation in Grenzsituationen u.a. vorgetragen und können diskutiert werden. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Programm

10.00 – 10.15 Uhr

Neuigkeiten in der Seniorenarbeit

- Aktivitäten
- Die Broschüre „Perspektiven nach dem Berufsleben“
- Themen und Termine
- Arbeitsgruppe Senioren im Ehrenamt

Dr. Reinhold Schrambke

10.15 – 11.00 Uhr

Prävention – gesund älter werden

- Hormone in der zweiten Lebenshälfte
- Bionährstoffe ein breiter Markt
- Resveratrol eine interessante Substanz
- Bewegung mit komplexen Auswirkungen

Dr. Astrid Gottschalk

11.00 – 11.45 Uhr

Männer weinen heimlich –

Kommunikation mit Männern in Grenzsituationen

Dr. Manuel Anhold